



彰化縣西港國小 交通安全宣導

115學年度



減少兒童交通意外3招

- 別在馬路對面喊孩子
- 過馬路牽孩子手腕、走左側
- 教孩子過馬路舉手、左右看





「機車排排站」
龍頭一致全朝外



家長接送區
→ 汽車機車不停門口
→ 機車停入口紅磚
到左、右第一根電
線桿
→ 汽車盡量停左、
右第一根電線桿後

你多走一步路的距離，
孩子就多一份安全

一、戴安全帽的重要性

1. 保護頭部，降低傷害

□ 頭部受傷是交通事故中最嚴重的傷害之一，戴安全帽能有效減少衝擊力，降低重傷或死亡的風險。研究數據：**因未戴安全帽頭部重創致死率者更高達72.4%**

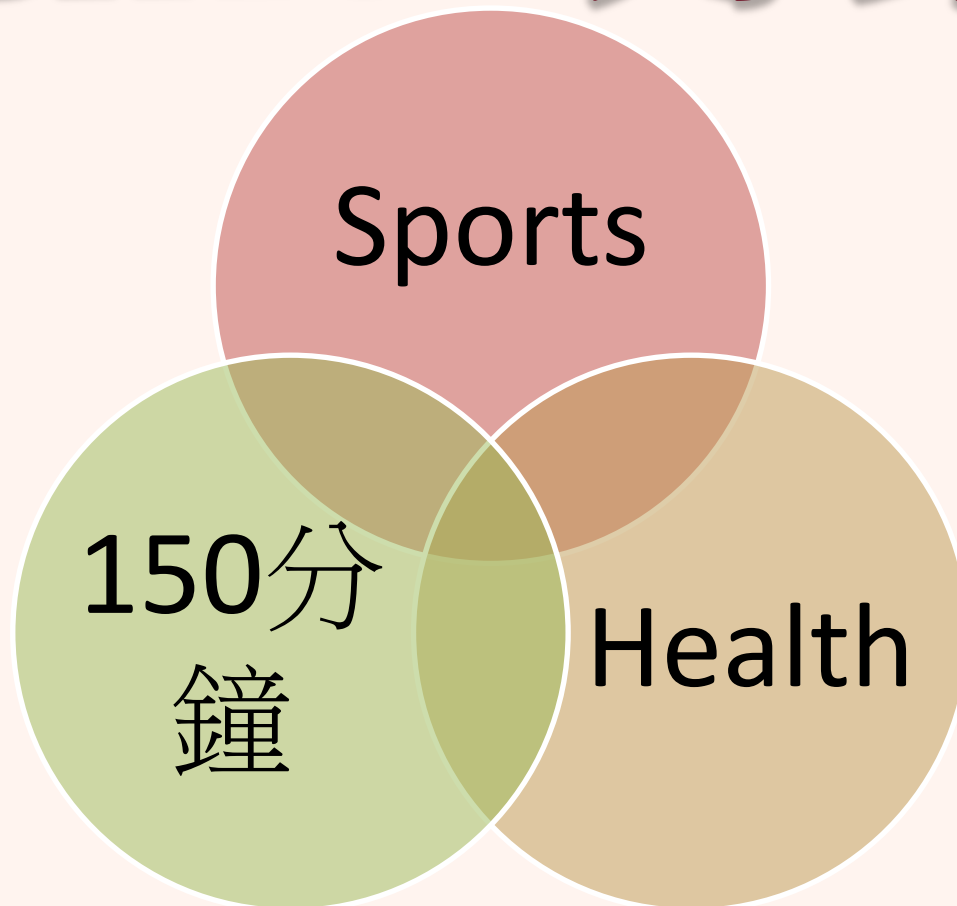
2. 符合法規，避免罰款

根據《道路交通管理處罰條例》，機車騎士或乘客未戴安全帽將被開罰 新台幣 500 元。

安全騎乘 = 保障生命 + 避免罰款！



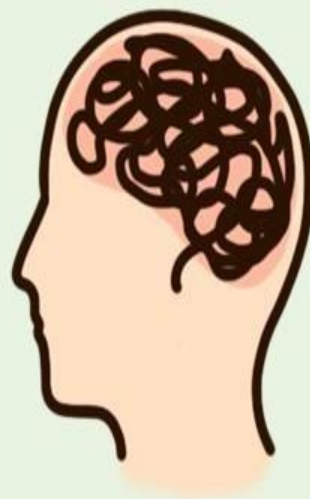
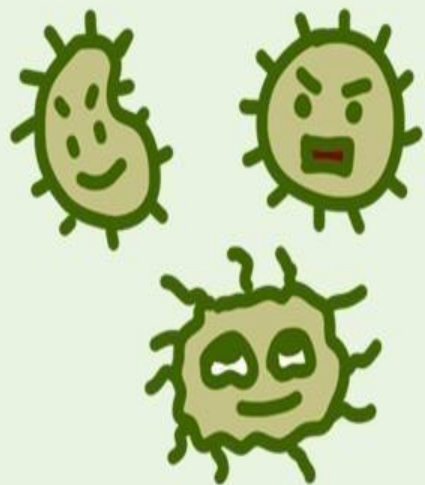
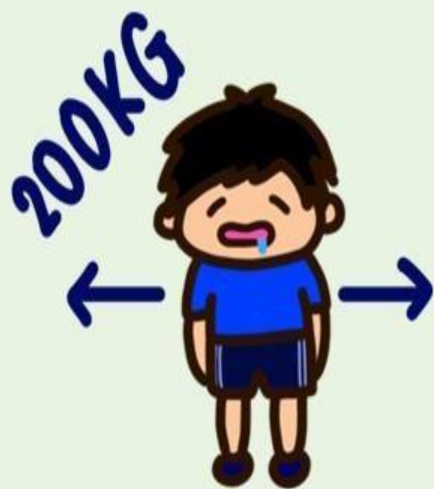
SH150方案



學生每週在校運動150分鐘



缺乏運動



容易發胖

容易生病

容易喘

反應變慢

實施辦法

(一) 實施晨間、課間與課後運動

1. 實施時間：每日晨間、第一、二節下課、及彈性課程
2. 實施方式：全體學生進行健康操、慢跑、健走、球類運動、跳繩等

(二) 辦理校內班際球賽

學期中末辦理各年級班際球賽，如樂樂足、大隊接力、健走等活動。

(三) 實施運動社團

每週三晨光時間，實施社團活動，如籃球、足球、桌球、獨輪車。

每週四下午實施社團活動，如足球、舞蹈。每周五:太鼓

(四) 舉辦體育性育樂營

寒暑假期間舉辦大學營隊、活化課程

(五) 舉辦運動會

(六) 爭取資源，提高運動熱忱:1元慢跑計畫、董氏基金會活動、游泳課程

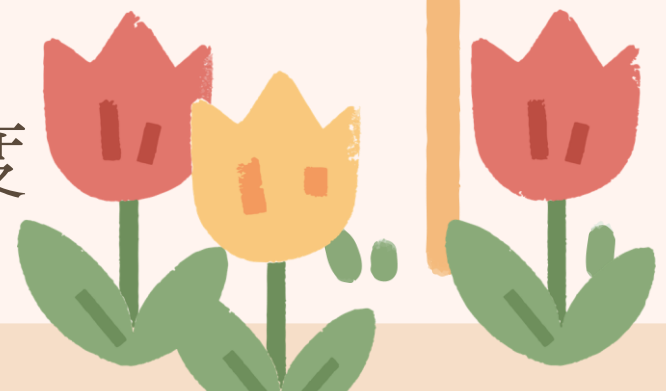




彰化縣西港國小

反毒宣導

114學年度



★ 反毒宣導



卡通型態
第三級毒品4-甲基甲基卡西酮、Bk-MDMA

混合型毒品外包裝及內含毒品成分



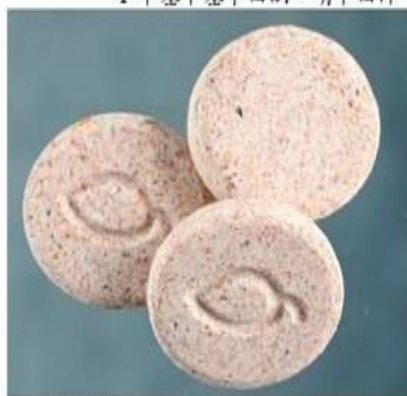
仙楂餅型態 (粉末包裝)
第三級毒品愷他命、Bk-MDMA、
4-甲基甲基卡西酮、硝甲西洋



液態毒品
第三級毒品4-甲基甲基卡西酮



果凍型態
第二級毒品MDMA及
第三級毒品愷他命、硝甲西洋、芬納西洋



仙楂餅型態 (圓形片狀)
第二級毒品甲基安非他命及
第三級毒品硝甲西洋



十八童小氣閃型態
第三級毒品4-甲基甲基卡西酮、Bk-MDMA

吸毒之前後對照圖



依托咪酯是什麼？為何被稱作「喪屍煙彈」？

依托咪酯（Etomidate）是一種醫療使用的麻醉劑藥物，最早是中國、香港地區流行將依托咪酯加入煙油中，以**電子煙方式施用**。因為是中樞神經鎮定劑，吸食很快達到酥麻放鬆快感，不同於安非他命是中樞神經興奮劑，依托咪酯效果會讓人無法思考、昏迷、意識不清、無法控制身體、身體顫抖宛如殭屍，才被稱作「喪屍煙彈」，是比安非他命更容易上癮與危害身體造成不可逆的一級毒品(115年6月27日修正)。



1 堅持拒絕法

- 我不做違法的事情。
- 不行，我真的不想吸。



2 告知理由法

- 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。



3 自我解嘲法

- 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！



4 遠離現場法

- 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！



拒毒八招

請你跟我這樣說...

5 友誼勸服法

- 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！



6 轉移話題法

- 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？



7 反說服法

- 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！



8 反激將法

- 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！



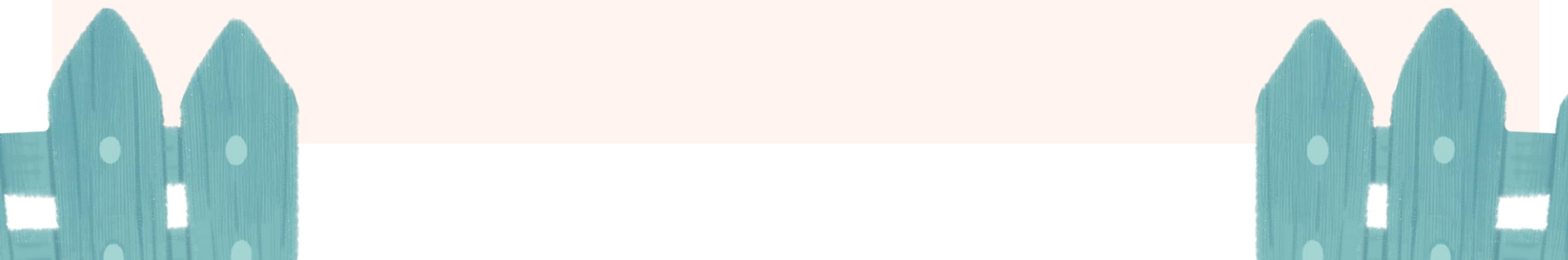


毒品危害防制中心諮詢專線

一旦上了癮，吸毒者要面對的不止是身體的損害，最可怕的莫過於既痛苦又冗長的戒毒過程。
衛生福利部設置有24小時免付費

0800-770-885

請請你，幫幫我



西港國小資訊安全素養宣導(家長篇)

網路守護天使可由
家長設定密碼管理



輸入您剛建立的密碼，並登入主程式。



輸入密碼登入後，程式主畫面如上。

西港國小資訊安全素養宣導(家長篇)

也可針對不同網站
類型設定阻擋。



西港國小資訊安全素養宣導(家長篇)

還剩下 0 分 44 秒會斷線!

在上網時間剩下3分鐘時，畫面出現提示訊息。

時間到了就無法上網，並會出現提醒視窗。

網路守護天使

目前為停歇時間...
請稍候再試...



西港國小資訊安全素養宣導(家長篇)

檔案 (F) 編輯 (E) 檢視 (V) 歷史 (S) 書籤 (B) 工具 (T) 說明 (H)

線上DM - 認識孩子的網路世界... x +

☆ 140.113.116.224:8080/index.php?id=14

搜尋

我發現我孩子的手機簡訊中有不認識的交友訊息，

我該怎麼辦？

近年來，孩子擁有手機的比例越來越高，多半是因為家長為了能夠有效掌握孩子的動向；但是手機的使用就等同於電腦網路的使用，任何可能在電腦網路世界中潛藏或發生的危機，都有可能透過手機的使用而發生。部分家長以為，限制孩子使用電腦網路，就能夠避免或減少孩子網路交友或其他任何網路帶來的危險。但是，手機就可以上網！家長千萬不要存有讓孩子使用手機傳簡訊就可以避免網路交友困擾之迷思，畢竟目前的手機功能亦包含了線上網路即時通訊之應用。所以它所可能帶來的問題，也應小心處理。

一般來說，孩子使用手機的最常出現的狀況就是「簡訊交友」。雖然大部分孩子不會輕易洩漏自己的手機電話號碼，然而透過同儕的傳遞或是疏忽，有心人士仍然可以獲取孩子的手機號碼。

家長應當建議孩子，收到陌生人的簡訊時，不要因為好奇心而回傳，以避免後續透過其他理由而進一步互動。對於孩子利用簡訊（即時通訊軟體）進行交友，家長往往可以透過對談紀錄之保留而獲知。然而，手機的使用是個人化與私密化的行為，因此家長應當隨時留意孩子的手機記錄，包含通訊錄內的對象是否是家長認識的，以及相關的簡訊內容。

家長亦可以讓孩子採用易付卡儲值之手機，如此一旦孩子發生簡訊交友困擾

- 家長應當要求孩子收到陌生的簡訊時，要能夠「不好奇、不談論、不散播、不回應」（可參考社團法人愛鄰社區服務協會製作之「我要網路不要霸凌」宣導短片內容 <http://www.i-link.org.tw/media/media.php#>）。
- 相關手機安全上網可參考 <http://211.79.138.107/kidsafety/1-1.htm>



西港國小資訊安全素養宣導(家長篇)

- 如果有任何網路素養、網路沉迷、網路交友及網路法律等相關問題，可透過以下相關網站來幫忙解決~
- 全民資安素養網(中小學網路素養與認知網站) <http://eteacher.edu.tw>
- 教育部防制校園霸凌專區 <https://csrc.edu.tw/bully/>
- 兒童及青少年犯罪預防宣導網 <http://tpmr.moj.gov.tw>
- 網路安全諮詢網站 <http://www.web885.org.tw>
- 張老師全球資訊網 <http://www.1980.org.tw>
- 台灣展翅協會 <http://www.ecpat.org.tw>
- 白絲帶家庭網安熱線 (02) 3393-1885
(服務時間：週一～週五上午9：30～11：30/ 下午1：30～3：30)