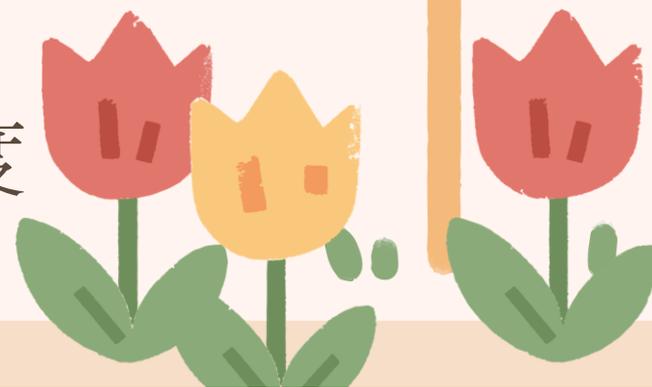




彰化縣西港國小

交通安全宣導

114學年度



減少兒童交通意外3招

- 別在馬路對面喊孩子
- 過馬路牽孩子手腕、走左側
- 教孩子過馬路舉手、左右





「機車排排站」
龍頭一致全朝外



家長接送區
→ 汽機車不停門口
→ 機車停入口紅磚
到左、右第一根電
線桿

→ 汽車盡量停左、
右第一根電線桿後

你多走一步路的距離，
孩子就多一份安全

安全帶 安全帽 防護確實GET!

一、戴安全帽的重要性

1. 保護頭部，降低傷害

□ 頭部受傷是交通事故中最嚴重的傷害之一，戴安全帽能有效減少衝擊力，降低重傷或死亡的風險。研究數據：**因未戴安全帽頭部重創致死率者更高達72.4%**

2. 符合法規，避免罰款

根據《道路交通管理處罰條例》，機車騎士或乘客未戴安全帽將被開罰 新台幣 500 元。

□ 安全騎乘 = 保障生命 + 避免罰款！

機車騎士、乘坐者
應使用**安全帽**

戴妥：避免鬆脫或勒住脖子

戴上：避免頭臉直面撞擊

汽車駕駛人、
前座或小型車後座乘客
應使用**安全帶**

可避免拋飛車外

可避免車內撞擊受傷

安全帽

未戴的致死率為有戴的

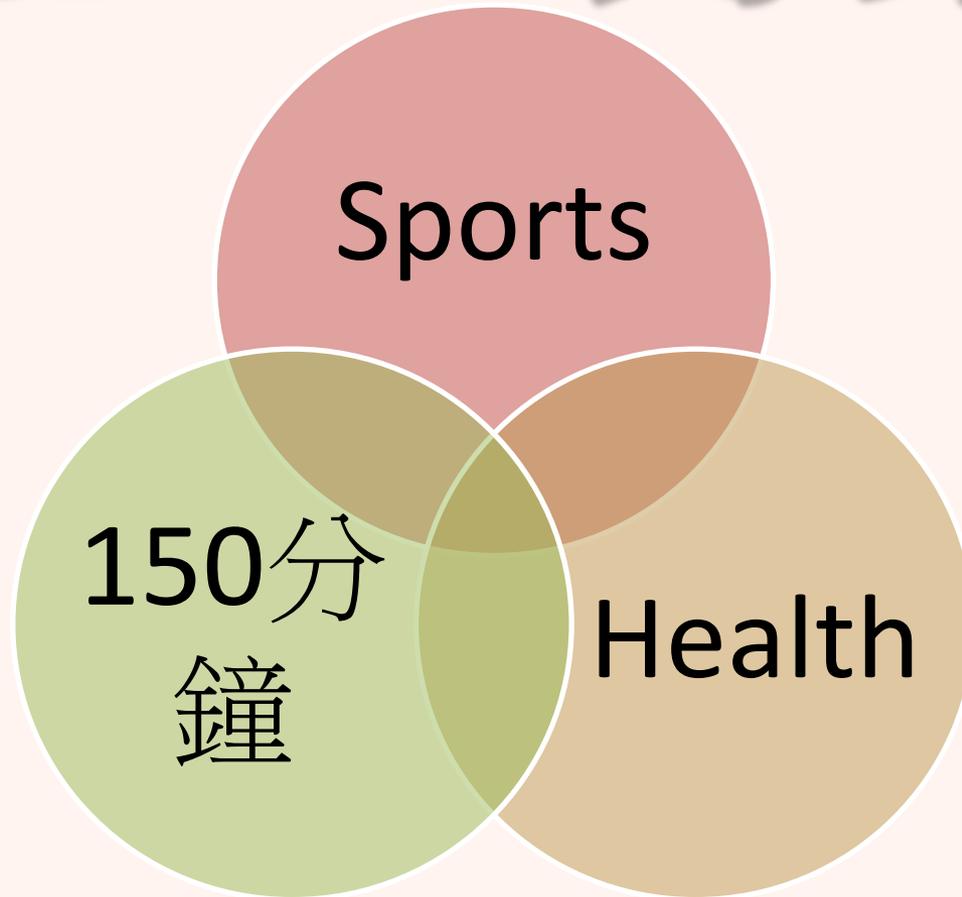
8.63 倍

安全帶

3.6 倍



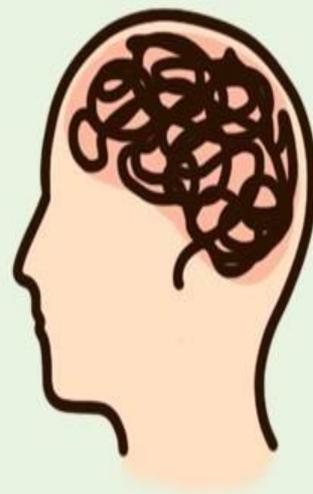
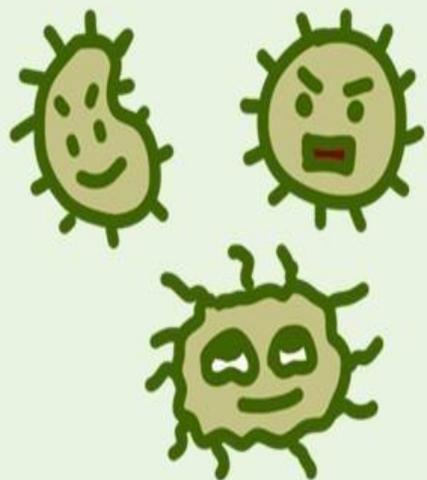
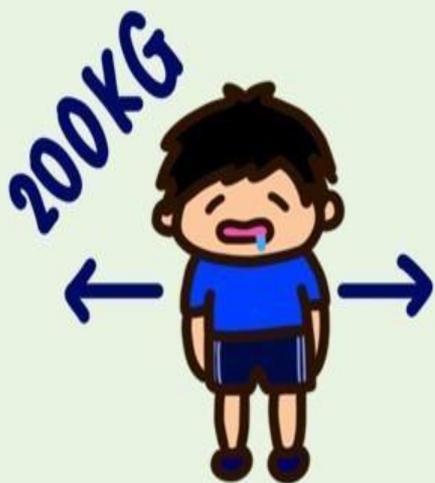
SH150方案



學生每週在校運動150分鐘



缺乏運動



容易發胖

容易生病

容易喘

反應變慢

實施辦法

(一) 實施晨間、課間與課後運動

1. 實施時間：每日晨間、第一、二節下課、及彈性課程

2. 實施方式：全體學生進行健康操、慢跑、健走、球類運動、跳繩等

(二) 辦理校內班際球賽

學期中末辦理各年級班際球賽，如樂樂足、大隊接力、健走等活動。

(三) 實施運動社團

每週三晨光時間，實施社團活動，如籃球、足球、桌球、獨輪車。

每週四下午實施社團活動，如足球、舞蹈。

(四) 舉辦體育性育樂營

寒暑假期間舉辦大學營隊、活化課程

(五) 舉辦運動會

(六) 爭取資源，提高運動熱忱:1元慢跑計畫、董氏基金會活動、游泳課程

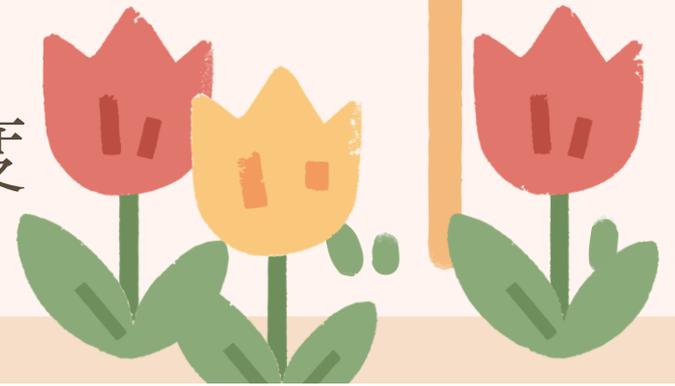




彰化縣西港國小

反毒宣導

114學年度



反毒宣導



卡通型態
第三級毒品4-甲基甲基卡西酮、Bk-MDMA

混合型毒品外包裝及內含毒品成分



仙楂餅型態 (粉末包裝)
第三級毒品愷他命、Bk-MDMA、
4-甲基甲基卡西酮、硝甲西洋



液態毒品
第三級毒品4-甲基甲基卡西酮



果凍型態
第二級毒品MDMA及
第三級毒品愷他命、硝甲西洋、芬納西洋



仙楂餅型態 (圓形片狀)
第二級毒品甲基安非他命及
第三級毒品硝甲西洋



十八童人小氣閃型態
第三級毒品4-甲基甲基卡西酮、Bk-MDMA

吸毒之前後對照圖



依托咪酯是什麼？為何被稱作「喪屍煙彈」？

依托咪酯（Etomidate）是一種醫療使用的麻醉劑藥物，最早是中國、香港地區流行將依托咪酯加入煙油中，以電子煙方式施用。因為是中樞神經鎮定劑，吸食很快達到酥麻放鬆快感，不同於安非他命是中樞神經興奮劑，依托咪酯效果會讓人無法思考、昏迷、意識不清、無法控制身體、身體顫抖宛如殭屍，才被稱作「喪屍煙彈」，是比安非他命更容易上癮與危害身體造成不可逆的二級毒品。



1 堅持拒絕法

- ❗ 我不做違法的事情。
- ❗ 不行，我真的不想吸。



2 告知理由法

- ❗ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- ❗ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。



3 自我解嘲法

- ❗ 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- ❗ 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！



4 遠離現場法

- ❗ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- ❗ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！



拒毒八招

請你跟我這樣說...

5 友誼勸服法

- ❗ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- ❗ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！



6 轉移話題法

- ❗ 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- ❗ 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？



7 反說服法

- ❗ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！



8 反激將法

- ❗ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！





毒品危害防制中心諮詢專線

一旦上了癮，吸毒者要面對的不止是身體的損害，最可怕的莫過於既痛苦又冗長的戒毒過程。
衛生福利部設置有24小時免付費

0800-770-885

請請你，幫幫我

